

リモートサロン=画面を通じて楽しい会話、**対面サロンも併行開催**

シニアZoomサロン

リモート会議のアプリ**Zoom**は、とても簡単で便利、会場へ出かけずに参加可能。リモート（自宅等から参加）と会場に集まって対話する参加方法を併行して開催。会場では**Zoomレッスンもあります**ので、お気軽に下記問合せ先にお尋ねください。



スマホやパソコンでリモート参加、イキイキおしゃべり

シニアZoomサロンは、コロナ禍をキッカケに自宅から安全・簡単に参加できる交流の場として企画され多数の参加を頂きましたが、令和6年度からは、リモート参加と対面サロンの併行開催形式に変更し、便利でより楽しい企画にしました。

画面を通じて面白い話が聞けたり、身近な出来事をおしゃべりしたり、地域のいろいろな人達が活動する様子が分かります。

サロンでは、区内のシニアが活躍している地域活動団体を毎回1団体紹介し(20分)その後、質疑応答や参加者の自己紹介・近況など懇談します。



コミュニティご縁
脳トレ教室 (15分)



世田谷フレイル
予防普及協会HP



世田谷砂場クラブ
YouTube (9分)

開催日時	活動紹介予定地域団体名 (活動内容)
4月20日 (土) 10:30~11:30	コミュニティご縁 (国語・理科・社会・音楽などの「楽しく愉快なお題」に声を出して答えていただき、全員で歌って笑ってのユニークで面白い「脳トレ教室」。「歴史文化教室」「歌声広場」も好評。)
5月18日 (土) 10:30~11:30	世田谷フレイル予防普及協会 (シニア向けにオンラインやオフラインで様々なフレイル予防講座を開催)
6月15日 (土) 10:30~11:30	世田谷砂場クラブ (手作り電車おもちゃを公園の砂場へ沢山持って行き、子供たちが皆で遊ぶようにし、情操教育に役立っています。)

対面サロン
開催場所

ひだまり友遊会館 (世田谷区若林4-37-8、世田谷線若林駅徒歩6分)

申込方法

せたがや生涯現役ネットワークHP setagaya-network.jimdofree.com の「シニアZoomサロン申し込みフォーム」よりお申込みください



問合せ先

Zoomサロン運営委員会 真貝 高三 しんがいたかみ 090 9010 9065 shingait2003@yahoo.co.jp