

# 男性のメンバーを募集しています

日常の食事をたのしく、健康的に！  
一回参加してどんなもんか試してみよう！

## お試し会員を募集中！！

### 北沢DANCHU会



**日時** 2023/11/8 2024/1/24  
以降も、8月、12月を除き年10回開催  
第2or第3水曜日を基本としているが、  
会場の都合で変更もあります。

**場所** うめとぴあ調理室 梅が丘駅より5分

**会費** 年会費 9000円 食材費、会場費、  
講師代に充当します。

**お試し会員は実費(500円程度)**

**連絡先** 笠原一守 090-9235-6547

k.kasayan@nifty.com

石本博彦 070-4338-7558

ishimoto-h@guitar.ocn.ne.jp