

地域活動団体の紹介・画面を通じて仲間作り・楽しい会話

シニアZoomサロン

参加無料



リモート会議のアプリZoomは、とっても簡単！
Zoom入門講座もありますので、お気軽に下記問合せ先にお尋ねください。



スマホやパソコンでリモート参加、イキイキおしゃべり

シニアZoomサロンは、コロナ禍中に自宅から安全・簡単に参加できる交流の場として企画され、2年間で延べ400名以上の参加者を数えております。

画面を通じて面白い話が聞けたり、身近な出来事をおしゃべりしたり、地域のいろいろな人達が活動する様子が分かります。

サロンでは、区内のシニアが活躍している地域活動団体を毎回1団体紹介し(30分)その後、質疑応答や参加者の自己紹介・近況など懇談します。



エレガント・フラ
紹介動画(4分)



日本サルサ協会
生涯現役フェア
舞台発表(10分)



ナティヤム
生涯現役フェア
舞台発表(17分)

開催日時

活動紹介予定地域団体名 (活動内容：裏面に詳細な説明記事)

| | |
|------------------------|----------------------------------|
| 6月17日 (土) 10:00~11:00 | 世田谷区誌研究会 (郷土史・文化・風俗の講演会、史跡散歩を企画) |
| 7月19日 (水) 10:00~11:00 | 生きがい世田谷の会 (健康と生きがいづくりをテーマとした活動) |
| 8月19日 (土) 10:00~11:00 | 日本サルサ協会 (サルサ講習会,ラテン演奏会で心身の健康に貢献) |
| 9月20日 (水) 10:00~11:00 | トーク会 (異業種出身のシニアが集い、おしゃべりし、意見交換) |
| 10月21日 (土) 10:00~11:00 | エレガント・フラ (優雅なフラダンスを通じてシニアが生き生き) |
| 11月15日 (水) 10:00~11:00 | ナティヤム (南インド古典舞踊で異文化体験、健康増進) |

申込方法

せたがや生涯現役ネットワークHP setagaya-network.jimdofree.com の「シニアZoomサロン申し込みフォーム」よりお申込みください



問合せ先

Zoomサロン運営委員会 真貝 高三 090 9010 9065 shingait2003@yahoo.co.jp

しんがいたかみ

世田谷区補助事業

主催：生涯現役 せたがや生涯現役ネットワーク

| 開催日時 | 団体名/連絡先・活動場所 | 活動のひとコマ/ホームページ | 活動内容 |
|--------------------------------------|--|--|---|
| 6月17日 (土) 10:00 ～ 11:00 | 世田谷区誌研究会 (連絡先) 野岸敏雄 080-3727-0817 Kushiken0817@yahoo.co.jp (活動場所) ・世田谷区郷土資料館 ・区内 集会室 |    「区誌研」で検索 setagaya-kushiken.jimdo.free.com | ※郷土世田谷の歴史をもっと知りたい、世田谷を中心に歴史・文化・風俗を知りたいという方々に講演会や史跡散歩を実施しています。 また創刊昭和26年から続く機関誌「せたかい」にご自分の研究発表の場を備えていますので是非投稿してください。機関誌は世田谷の図書館で借りだす出来ます。 |
| 7月19日 (水) 10:00 ～ 11:00 | 生きがい世田谷の会 (連絡先) 長谷川 宏 090-2333-4770 3612hasegawa@gmail.com (活動場所) ・ひだまり友遊会館 |      | 健康と生きがいづくりをテーマとした活動をしています。 「生きがいウォッチング」「生きがいづくりシンポジウム」「サロン生きがい」「会員相互の研鑽・懇親(例会)」「気功教室」など。 年会費 正会員 3,000円 |
| 8月19日 (土) 10:00 ～ 11:00 | NPO法人 日本サルサ協会 (連絡先) 高取美佐子 090-4529-8394 rainamisako@yahoo.co.jp (活動場所) 世田谷区、港区など  | 生涯現役フェア      第16回生涯現役フェア舞台発表(18分間) https://www.japan-salsa.com/ | シニア向けのサルサダンス講習会やラテン音楽の演奏会のイベント開催を通じて心身共の健康に貢献。 参加費 講習会の実費   第15回生涯現役フェア舞台発表(10分間) 第16回生涯現役フェア体験コーナー |
| 9月20日 (水) 10:00 ～ 11:00 | トーク会 (連絡先) 片岡龍次 080-4167-1583 zion.sh@jcom.home.ne.jp (活動場所) ・烏山市民センター ・南烏山ふれあいの家 |      | 異業種出身のシニアが集い、時の話題、国際問題、健康管理、各業界の問題点や将来などの話題について楽しくおしゃべりし、意見を交換し合っています。又、パソコンやスマホに熟練した会員が、パソコンやスマホの使い方にお困りの世田谷区内の高齢の方々に、講習会やカフェを開いています。 |
| 10月21日 (土) 10:00 ～ 11:00 | エレガント・フラ (連絡先) 神保ひろ子 090-9104-4517 hiroko-akua@ymobile.ne.jp (活動場所) 世田谷区   紹介動画(4分間) |   | 優雅なフラダンスを通じて、「シニアが生き生き健康で長生き」と「相互の親睦を深め、生涯学習の場とする事」を目的としています。 ほど良い運動で脳と心と身体を整える優美なフラを、地域の皆様と共有し、共に健やかに年を重ねて行きたいと思えます。 参加費 講習会の実費 |
| 11月15日 (水) 10:00 ～ 11:00 | ナティヤム (連絡先) 山元 彩子 090-7283-4018 info@lakshana-japan.com (活動場所) ・野沢地区会館  |  https://lakshana-japan.com 「ナティヤム、山元彩子」で検索 | 南インド古典舞踊“バラタナティヤム”のパフォーマンス、習得するための練習、体を動かす前のウォームアップの充実。異文化体験、健康増進のお勧めなどで地域活動へ貢献を目指している。   生涯現役フェア 舞台発表(17分) |