

地域で
いきいき
元気に活動！

令和5年度 せたがやシニアボランティア・ポイント事業

せたがや シニアボランティア研修

※この研修では、シニアボランティア活動の内容や、活動の流れについて学びます。
シニアボランティア・ポイント事業の内容は裏面をご覧ください。

●会場研修(各回同内容)

| 開催日 | 会場 | 申込期間 |
|----------------|---------------------------------------|--------------|
| 各回午後1時30分～午後4時 | | |
| ①令和5年5月30日(火) | 福祉人材育成・研修センター (世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階) | 4月15日～5月9日 |
| ②令和5年7月12日(水) | 玉川区民会館 集会室 (玉川総合支所4階) | 4月15日～6月20日 |
| ③令和5年9月29日(金) | 三茶しゃれなあどホール (三軒茶屋分庁舎5階) | 8月15日～9月5日 |
| ④令和5年11月20日(月) | 福祉人材育成・研修センター (世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階) | 8月15日～10月23日 |
| ⑤令和6年2月7日(水) | 福祉人材育成・研修センター (世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階) | 12月15日～1月18日 |

申し込み方法

上記の申込期間に、せたがやコールへ
お申込みください。(先着順)

定員は各回**30名**です。

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 

電話(03)5432-3333

ファックス(03)5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

※新型コロナウイルスの感染状況等により会場や日程等に変更が生じる場合があります。

●オンライン研修(動画視聴)も開催します！内容は会場研修と同じです。

| 動画視聴期間 | 申込期間 |
|-----------------------------|--------------|
| ①令和5年8月21日(月)～令和5年9月4日(月) | 8月1日～8月14日 |
| ②令和5年12月20日(水)～令和6年1月10日(水) | 12月1日～12月14日 |

上記の申込期間に、世田谷区福祉人材育成・研修センターのホームページ
(<https://www.setagaya-jinzai.jp/>)からお申込みください。

せたがやシニアボランティア・ポイント事業で

シニアボランティア活動

をしてみませんか

人と交流
したい!

地域貢献
したい!

健康で
いたい!

せたがやシニアボランティア・ポイント事業とは？

対象者は、世田谷区在住の65歳以上の方(介護保険 第1号被保険者)です。

登録施設でシニアボランティア活動をすると、ボランティアポイントが貯まります。

●ボランティアポイント

1時間または1回の活動で1ポイント(50円相当)、年間最大120ポイント(6,000円まで)。

貯めたポイントは介護保険料負担軽減資金として支給します。

シニアボランティア活動の主な内容

①施設(介護保険施設、児童館、障害者(児)施設等)でのボランティア

利用者さんのお話相手、お散歩のお手伝い、掃除、洗濯物たたみ、食事の配膳
特技や趣味を生かした活動(囲碁、書道、お花、楽器演奏等)

②あんしんすこやかセンターでのボランティア

介護予防講座のお手伝い、見守りボランティア

③高齢者安心コールでのボランティア

訪問援助(電球交換、掃除・ごみ出し等)のボランティア

区のホームページに登録施設の一覧を掲載しています。
トップページの検索窓にページ番号「17556」を入れて検索すると直接ご覧いただけます。

🔍 17556 🔍

シニアボランティア活動の流れ

まず研修から!!

1

研修を受講
(裏面参照)

2

ボランティア活動先を探し、
活動開始! ボランティア
ポイントを貯める

3

介護保険料負担
軽減資金を申請

お問い合わせ 世田谷区高齢福祉部介護保険課管理係
電話:5432-2298 FAX:5432-3059

令和5年3月作成