

より良い環境をみんなで…

えこひろば

2020年2月発行

No.52

だより

編集・発行／特定非営利活動法人【えこひろば】
制作／KNACK♡TWIN



さあ、断捨離! 目をつぶってごみへ…の前に

断捨離が大はやりです。家の中を片付け始めると何年も使っていないものが出るは出るは…。こんな時に使えそう、あんな時に使ってみたいと思ったものが目の目を見ずに眠っていることに気付かされます。豊かに暮らしたいと思ってとっておいたものでも、使わなければ収納場所を狭くしている厄介者です。沢山のものがあっても豊かな暮らしとは言えません。気に入った大切なものに囲まれてすっきり暮らすのが豊かな暮らしではないでしょうか？

大量生産・大量消費が経済成長を促し社会を豊かにすると考えられてきた時代は、必要量をはるかに上回るものが作られ売られ買われてきました。その結果、ものを大事に使うことより、便利な使い捨ての商品や新品にどんどん買い替える暮らし方が普通になりました。少子高齢化が進み次世代

にごみの処分という大きな負担を残さないためにも、これからは適量生産・適量消費でごみの少ない時代になってほしいものです。

えこひろばではこの20年間、不用品を上手に使う暮らし方を広げる活動をしてきました(2面に詳細)。ものづくりやリメイクの楽しさ、壊れたものが修理で元通りになる快さ、よいものが無駄にならずに新しい持ち主に渡る嬉しさ、生ごみが美味しい野菜のもとになる面白さ等々を沢山の方たちと共有してきました。不用品の処分もごみに出すだけでなくフリマやネットオークションなど多様な選択肢が広がっています。ちょっと手間はかかりますが環境への負担が少なくお財布にも優しいのが何よりです。さあ、限られた資源を大事に使う方法を試してみませんか？ 全部ごみにする前に。

…… 〈えこひろば〉 は皆さんといっしょに……

不用品の活用方法は？

●傘、おもちゃ、包丁、電気製品 → **修理**

直して使えるものは修理（4面定例行事参照）。
どうしても直らないものは修理部品として活用できます。
電気製品はプロに任せましょう。



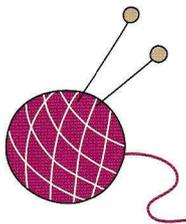
●衣類や装飾品 → **リユース**

衣類のリユース会（フリマ、ふくのわプロジェクト）に提供。ネットではしい人を探す方法もあります。



●傘、ネクタイの布、浴衣、手拭、帯、着物、毛糸 → **リサイクル**

リサイクル手芸の材料に（リサイクル手芸講習会。4面参照）。



↑ネクタイの帽子



↑帯で作ったバッグ

●牛乳パック、ペットボトル、ペットボトルのふた、厚紙、千代紙、剪定枝、木の実、ワインのコルク栓 → **エコ工作**

エコ工作の材料に。アイデア次第で様々なものが使えます。



↑レシート芯やペットボトルのふたを使ったカタカタ車



↑コルク栓と毛糸や布でもっくん人形



↑種のブローチ

●野菜くず → **堆肥**

生ごみ堆肥の原料に。新鮮なものなら野菜だしにも使えます。



●その他

本、食器などの持込・持ち帰りができる不用品の**リユース**コーナーを設ける施設も増えてきています。
食品なら**フードドライブ**に提供するのもいい方法ですね。



………環境に優しいくらしを考えます………

《牛乳パック》こんな使い方もできます!

- 生ごみ堆肥作りの容器に…少量作るなら手軽にできます (右写真参照)。
 - 野菜作りのプランターとして…葉物を少量育てるベランダやキッチン菜園に向いています。
 - エコ工作に…切ったりつなげたり子どもたちの創造力も育ちます。
 - 開いて、肉や魚のまな板代わりに…臭いやベトベトも残らず処分できます。
 - 引き出し収納の間仕切りとして…小物の整理に大活躍です。
- サイズが一定で適度に水にも強く丈夫なので、もっと活用できそうです。
汚れていなければ、最後は開いてスーパーの回収ボックスへ。



世田谷
エコレポート

No.40

プラスチックごみを減らし環境を守ろう! 世田谷プラスチック・スマートプロジェクト

今、海のプラスチックごみが大きな環境の問題になっていることは皆さんご存じですね。世田谷区では、このプラスチックごみを減らすため、「世田谷プラスチック・スマートプロジェクト」を実施しています。

このプロジェクトは、

- ①区民、事業者への情報発信
- ②プラスチックごみの海洋流出防止につなげる取り組み
- ③プラスチックごみの発生抑制を推進するものです。

①区民、事業者への情報発信

海洋プラスチックごみに関する様々な情報を、区民や事業者に分かりやすく伝え、プラスチックごみの削減に向けた意識の醸成を進めるものです。啓発チラシ等による周知、子ども向け環境教育の実施、資源・ごみの収集カレンダーによる啓発など。

まぢや川のプラスチックごみを減らして海を守ろう!

今、海のプラスチックごみが大きな環境問題になっています。また、河川に流れて海へ出てきたごみは、魚や鳥が食べて死んでしまったり、動物の体に刺さったりしています。世田谷区では、川や海にプラスチックごみを流さないよう、ごみを減らすための取り組みを行っています。

プラスチックごみを減らすために、一人ひとりがエコ活動に取り組んでいきましょう。

問合せ先: 世田谷区環境政策推進課
電話: 03-5432-2214 FAX: 03-5432-3062

やってみよう! マイECOアクション

海洋プラスチックごみをなくすために

まぢや川のプラスチックごみを減らし、海洋プラスチックごみをなくすためには、一人ひとりができる小さな取組が必要です。以下を参考に自分のできるECOアクションに取り組んでみましょう。

1. 飲み終わったペットボトルを再利用しよう!
2. 飲み終わったペットボトルを再利用しよう!
3. まぢや川の清掃活動に参加しよう!
4. 水筒やマイボトルを持参しよう!
5. 詰め替え容器を使ってプラスチックごみの発生を減らそう!
6. 使い捨てプラスチックごみを減らそう!
7. 使い捨てプラスチックごみを減らそう!
8. 使い捨てプラスチックごみを減らそう!
9. 使い捨てプラスチックごみを減らそう!
10. 使い捨てプラスチックごみを減らそう!
11. 使い捨てプラスチックごみを減らそう!
12. 使い捨てプラスチックごみを減らそう!
13. 使い捨てプラスチックごみを減らそう!
14. 使い捨てプラスチックごみを減らそう!

世田谷区は、国連の採択している「プラスチック・スマート」フェーズ4に参加しています。海のプラスチックごみの削減活動は、国連の採択する「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成に寄ります。

②プラスチックごみの海洋流出防止につなげる取り組み

プラスチックごみの河川への流入、海への流出を防ぐため、道路、駅前広場、河川敷での清掃活動を行います。多摩川クリーン作戦、東京2020大会に向けた「せたがやクリーンアップ作戦」、区民・団体に対する活動支援など。

③プラスチックごみの発生抑制

使い捨てプラスチック削減の取り組みを進める事業者・区民を支援するとともに、区の率先行動により、プラスチックごみの発生を抑制します。せたがやエコフレンドリーショップ推進事業、エコバッグシェア、区の率先行動など。

なお、上記の件についての問い合わせは、
世田谷区環境計画課 (TEL: 03-5432-2214、FAX: 03-5432-3062) まで。

断捨離とは

ナークツイン

◎定例行事予定◎	
*おもちゃの修理(無料) かさの修理(1本300~500円)、 包丁とぎ(300円)	毎月第4土曜 受付10時半~13時 ぐるんぱ主催 リサイクル千歳台
*布ぞうり講習会(参加費700円) 布の無い方はお申し込み下さい (+300円)	リサイクル千歳台(第4木曜) と三軒茶屋・区消費生活 センター活動室
*リサイクル手芸講習会 帯で手提げ作りなど (参加費500円~800円)	不定期 リサイクル千歳台
*裂き織り講習会 (参加費1500円)	毎月第4金曜 リサイクル千歳台
*園芸講座・グリーンカフェ (参加費500円)	毎月第2水曜 リサイクル千歳台
*衣類のリユース会 (参加費:衣類の持ち込み:無料、 持ち帰り100円~)	偶数月の第2日曜 (8月はお休み) リサイクル千歳台
*えこひろば in キャロット 傘の修理:1本300~500円、 布ぞうり作り:700円(布持参の方)	毎月1回 日曜又は祝日 受付13時~15時 三軒茶屋・キャロットタワー3階 市民活動支援コーナー
申し込み・問い合わせは塚元まで	

◎その他の行事予定◎	
【おたがいさまフェスタ】 3月8日(日) 10時半~15時 ボランティア協会(バーム下馬)	
【せたがや環境フェスタ2020】 5月16日(土) 17日(日) 10時半~15時半 世田谷公園 けやき広場周辺	

断捨離とは~
ヨーガ行法の断行・捨行・離行を元に
不要な物への執着を断ち、
快適な生活と人生を
手に入れようとする考え方である



Sheepers!! © KNACK ツイン

このまんがのキャラクターがホームページに!
下記のアドレスに遊びに来てね!
<http://www.knacktwin.com>

編集後記

エコレポートで紹介しているチラシは区の施設に置いてあります。プラスチックを減らすための沢山の行動が紹介されています。毎日の生活の中で、できる事も多いので実践していきましょう!
3月末まで区役所の第1庁舎でエコバッグシェアのためのエコバッグツリーが設置されています。
使わないエコバッグがあったら提供して活用してもらい、レジ袋を少しでも減らせるといいですね。

会員募集中!

●えこひろばのホームページはこちら!!

<http://home.e00.itscom.net/eco>

“できることから少しずつ”何かやってみたい人、会員になって興味のある分野で楽しく仲間を作り活動してみませんか? また、会の活動を応援したい皆さん、ぜひサポート会員として活動を支えて下さい。
えこひろばの基本的な活動は会員の皆さんからの会費で成り立っています。

年会費 一口 1000円 ◎正会員…2口以上 ◎サポート会員…1口以上

振込口座 郵貯銀行00100-6-608077「えこひろば」、三菱東京UFJ銀行三軒茶屋支店(普) 1135475

入会申し込み・問い合わせは「えこひろば」事務所

〒154-0024 世田谷区三軒茶屋1-32-2 e-mail: ecohiroba@b05.itscom.net

代表 阿部 晴子

事務局 塚元多美子

Tel 080-5025-2281 Fax 03-3421-1947
e-mail harabe@e03.itscom.net

Tel 090-6315-7432 Fax 045-402-8272
e-mail ecotsuka511@gmail.com