

# 高齢者クラブに 参加しませんか？



世田谷区高齢者クラブ連合会

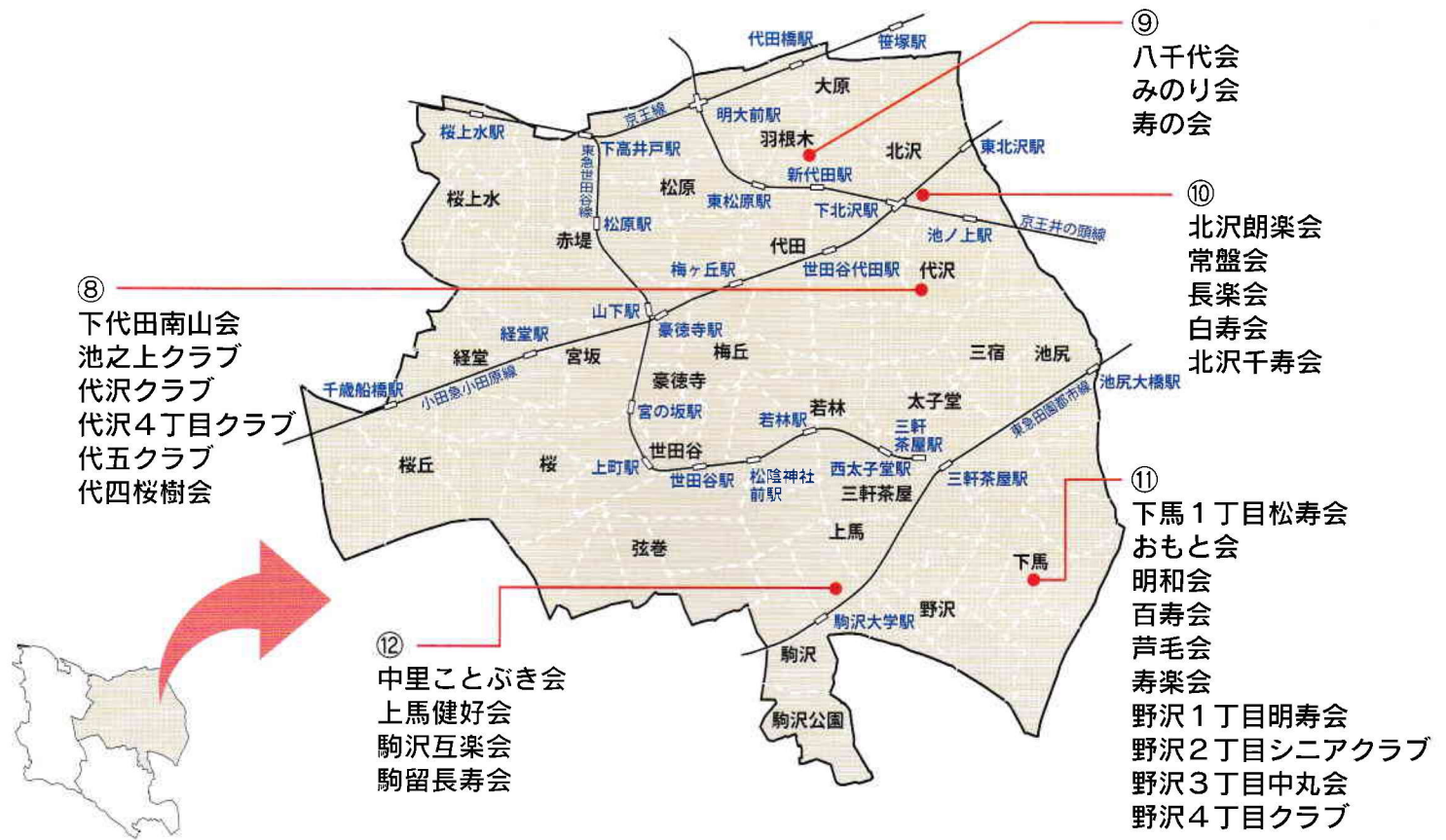
# 世田谷・北沢地域



〈24クラブ〉

地域	クラブ名	主な活動会場
① 池尻	池尻長寿会	池尻地区会館・せたがやがやがや館(池尻2-3-11)
	宝樹会	池尻地区会館・せたがやがやがや館(池尻2-3-11) 池尻団地集会所(池尻3-21)
	池尻八千代会	三宿地区会館(三宿2-7-10)
② 太子堂 若林	亀龍会	太子堂区民センター(太子堂1-14-20)
	潮会	太子堂区民センター(太子堂1-14-20)
	いきいきクラブ清流会	太子堂区民センター(太子堂1-14-20)
	三茶長寿会	太子堂区民センター(太子堂1-14-20)
③ 上町	満寿会	世田谷地区会館(世田谷2-25-10)
	延寿会	天祖神社社務所(世田谷1-23-5)
	永寿互楽会	世田谷地区会館(世田谷2-25-10)
	弦巻共寿会	弦巻区民センター(弦巻1-26-11)
	世田谷さつき会	世田谷地区会館(世田谷2-25-10) 上町児童館(世田谷2-30-16)
	桜宝善会 東町楽遊会	桜会館(桜1-26-10) 桜高齢者集会所(桜1-2-19) 宮坂区民センター(宮坂1-24-6) デイホーム世田谷(世田谷4-15-3)
④ 梅丘	栄光会	代田南地区会館(代田1-21-11)
	互楽会	梅丘地区会館(梅丘1-2-18)
⑤ 経堂	桜丘桜寿会	桜丘区民センター(桜丘5-14-1) 桜丘集会室(桜丘2-22-1)
	経堂南みどり会	経堂南地区会館(経堂5-21-6)
⑥ 松沢	桜上水睦会	土と農の交流園(桜上水2-11-1)
	桜水会	都営桜上水5丁目アパートむつみ館(桜上水5-3)
	赤堤クラブ	松沢区民集会所(赤堤5-31-5) 六所橋区民集会所(赤堤2-10-13)
⑦ 松原	松扇会	松原1丁目会館(松原1-52-4)
	松和会	松原西ふれあいの家(松原3-22-10)
	松寿会	松原西ふれあいの家(松原3-22-10)

〈平成30年6月現在〉

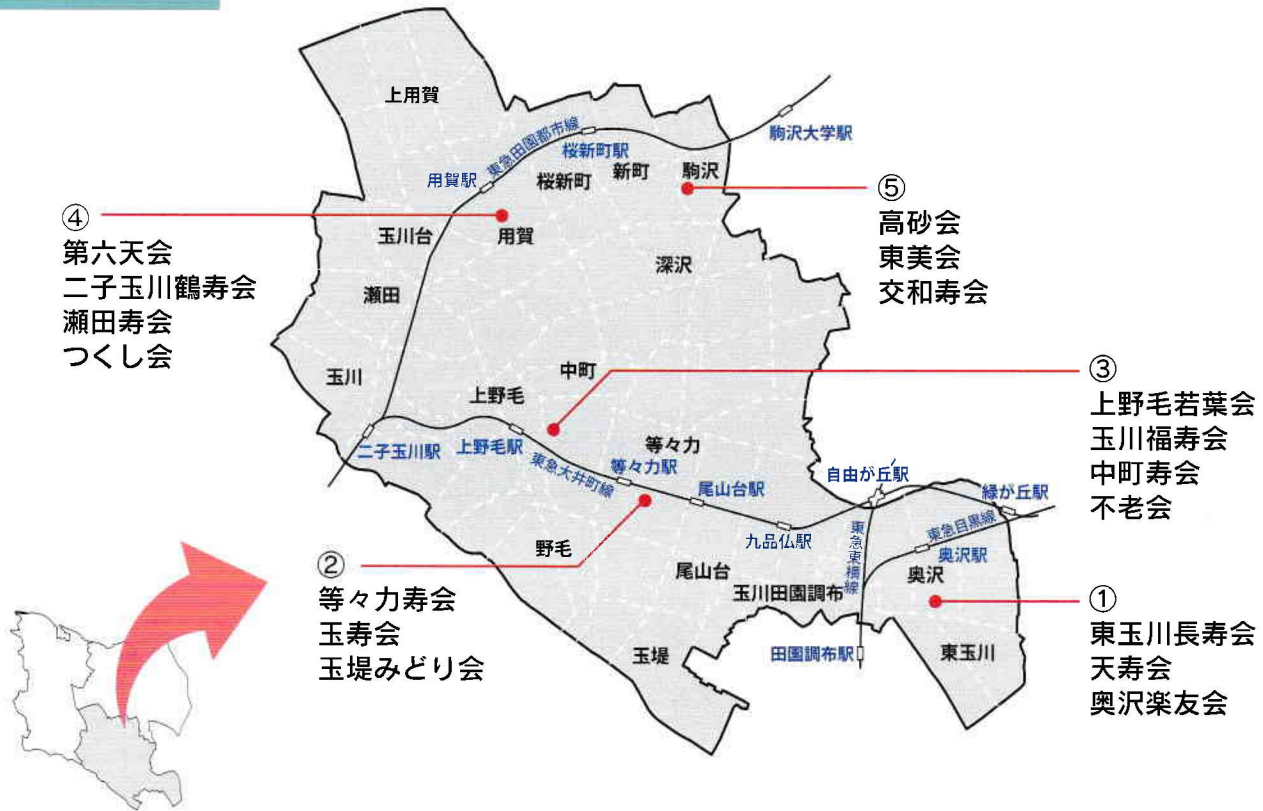


(28クラブ)

地域	クラブ名	主な活動会場
⑧ 代沢	下代田南山会	下代田東町会事務所(代沢1-3) 代沢東地区会館(代沢1-31-8)
	池之上クラブ	代沢東地区会館(代沢1-31-8) 池之上青少年会館(代沢2-37-18)
	代沢クラブ	代沢地区会館(代沢5-8-19)
	代沢4丁目クラブ	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢3-27-3)
	代五クラブ	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢3-27-3)
	代四桜樹会	代沢地区会館(代沢5-8-19) 代沢まちづくりセンター(代沢3-27-3)
⑨ 新代田	八千代会	代田地区会館(代田4-14-3)
	みのり会	代田東町会会館(代田2-20-6)
	寿の会	大原稻荷神社(大原2-29-21)
⑩ 北沢	北沢朗楽会	北沢1丁目町会会館(北沢1-24)
	常盤会	北沢地区会館(北沢3-3-10)
	長楽会	北沢南区民集会所(北沢3-25-8)
	白寿会	代沢地区会館(代沢5-8-19)
	北沢千寿会	北沢5丁目町会会館(北沢5-7-5) 和楽庵(北沢5-21)
⑪ 下馬	下馬1丁目松寿会	下馬地区会館(下馬4-13-4) 下馬1丁目町会会館(下馬1-20)
	おもと会	下馬地区会館(下馬4-13-4) 会員宅(下馬2-15-10-205)
	明和会	下馬アパート第2集会所(下馬2-38-13) パーム下馬(下馬2-20-14)
	百寿会	下馬区民集会所(下馬3-14-9) 下馬南地区会館(下馬6-41-6)
	芦毛会	下馬5丁目会館(下馬5-19-3)
	寿楽会	下馬6丁目町会会館内 寿楽会(下馬6-29-22) 下馬南地区会館(下馬6-41-6)
	野沢1丁目明寿会	野沢地区会館(野沢1-8-14)
	野沢2丁目シニアクラブ	野沢稲荷神社(野沢2-2-13) 野沢地区会館(野沢1-8-14)
	野沢3丁目中丸会	アイホーム中丸(野沢3-25-10) 菊中丸園ホール(野沢3-23-13)
	野沢4丁目クラブ	野沢区民集会所(野沢4-24-1) 野沢ふれあいの家(野沢4-19-19)
⑫ 上馬	中里ことぶき会	上馬東町会中里会館(上馬1-13)
	上馬健好会	中里地区会館(上馬2-24-17)
	駒沢互楽会	駒沢地区会館(駒沢3-13-5) 駒沢会館(駒沢2-11-15)
	駒留長寿会	上馬高齢者集会所(上馬4-36-9) 弦巻区民センター(弦巻1-26-11)

(平成30年6月現在)

# 玉川地域



〈17クラブ〉

地域	クラブ名	主な活動会場
① 奥沢 九品仏	東玉川長寿会	東玉川地区会館(東玉川1-19-15)
	天寿会	奥沢東地区会館(奥沢2-9-28)
	奥沢楽友会	奥沢東地区会館(奥沢2-9-28)
② 等々力	等々力寿会	尾山台地区会館(等々力2-17-14)
	玉寿会 玉堤みどり会	等々力地区会館(等々力3-25-16) 玉堤地区会館(玉堤1-12-18)
③ 上野毛	上野毛若葉会	上野毛地区会館(中町2-33-11) 上野毛自然公園(上野毛2-17-19)
	玉川福寿会	野毛区民集会所(野毛2-4-4)
	中町寿会	上野毛地区会館(中町2-33-11) 権蔵橋公園(中町1-14) 中町ふれあいの家(中町5-19-2)
	不老会	中町区民集会所(中町4-15-6)
④ 用賀	第六天会	用賀地区会館(用賀4-38-16)
	二子玉川鶴寿会	玉川町会会館(玉川2-2-1)
	瀬田寿会 つくし会	瀬田地区会館(瀬田4-18-11) ひまわり荘(上用賀5-24-18)
⑤ 深沢	高砂会	新町公民会館(新町2-16-24)
	東美会	深沢地区会館(深沢1-14-22)
	交和寿会	深沢区民センター(深沢4-33-11)

〈平成30年6月現在〉

## 一緒に生きがいづくり、健康づくりをしませんか？

高齢者クラブは、仲間作り・社会参加の場です。

♪お住まいの地域以外のクラブにも入会できます。

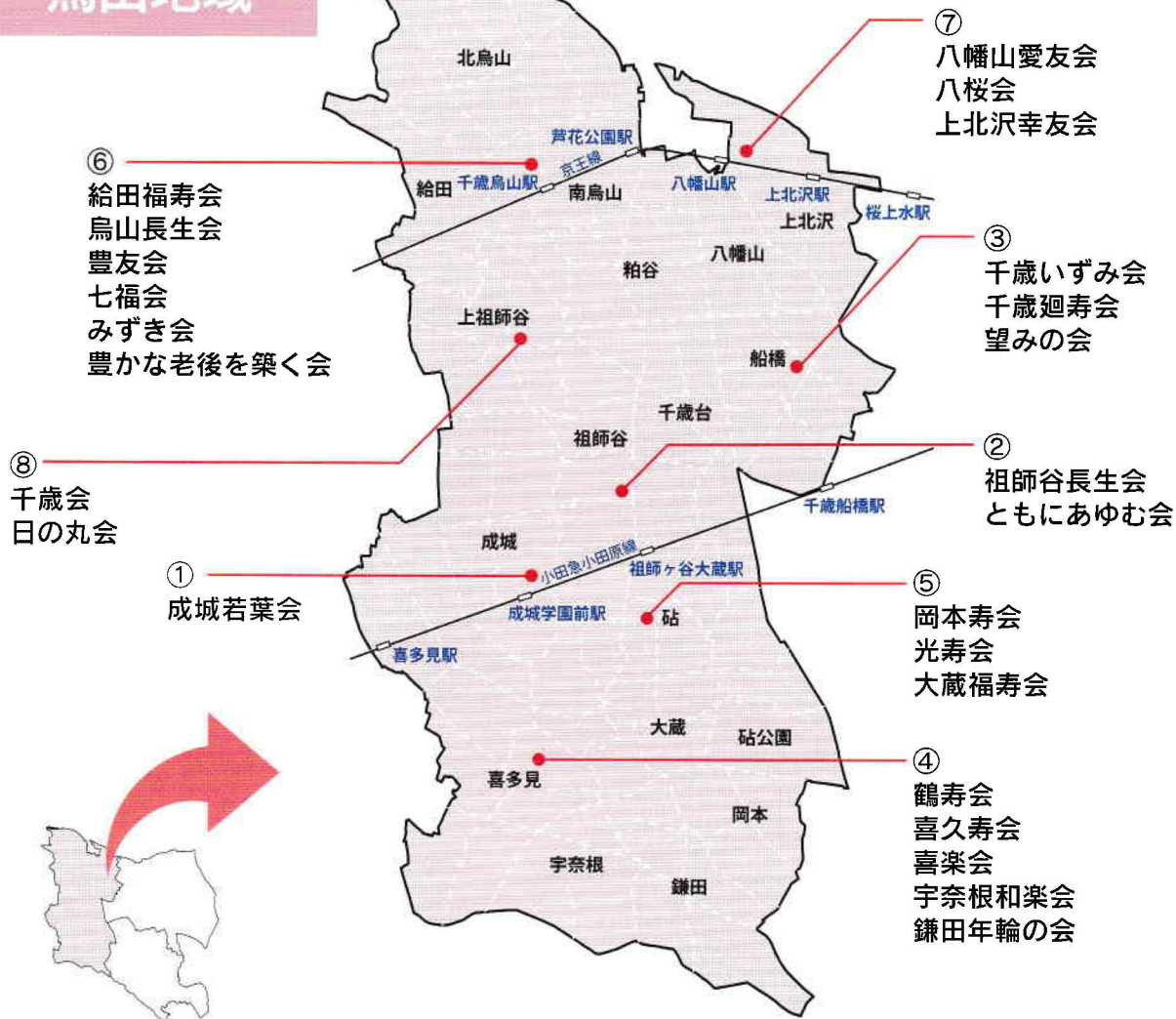
♪どなたでもお気軽にご参加できます。

♪入会金が発生しますが詳しくは各クラブへお問合せください。



ご興味のあるクラブがございましたら、  
まずは裏面に記載の高齢者クラブ連合会事務局までお電話ください。

# 砧・烏山地域



(25クラブ)

地域	クラブ名	その主な活動会場
① 成城	成城若葉会	成城ふれあいの家(成城3-13-25)
② 祖師谷	祖師谷長生会	祖師谷地区会館(祖師谷3-30-30)
	ともにあゆむ会	祖師谷区民集会所(祖師谷4-1-23)
③ 船橋	千歳いずみ会	船橋地区会館(船橋3-11-8)
	千歳廻寿会	千歳台地区会館(千歳台3-31-9) 廻沢稻荷神社社務所(千歳台5-17-23)
	望みの会	希望ヶ丘団地集会所(船橋6-26-1)
④ 喜多見	鶴寿会	喜多見まちづくりセンター(喜多見5-11-10) 宇奈根地区会館(宇奈根2-23-20)
	喜久寿会	喜多見2丁目団地自治会集会所(喜多見2-10)
	喜楽会	喜多見地区会館(喜多見8-23-23)
	宇奈根和楽会	宇奈根地区会館(宇奈根2-23-20)
⑤ 砧	鎌田年輪の会	鎌田区民集会所(鎌田2-1-24)
	岡本寿会	岡本地区会館(岡本1-25-4)
	光寿会	大蔵地区会館(砧3-5-6)
⑥ 烏山	大蔵福寿会	大蔵住宅第1・第2集会所(大蔵3-2-12)
	給田福寿会	給田地区会館(給田3-14-7)
	烏山長生会	給田地区会館(給田3-14-7)
	豊友会	南烏山ふれあいの家(南烏山2-22-7)
	七福会	北烏山東敬老会館(北烏山2-2-6)
⑦ 上北沢	南烏山ふれあいの家	南烏山2-22-7
	みずき会	北烏山東敬老会館(北烏山2-2-6)
	豊かな老後を築く会	寺町通り区民集会所(北烏山5-1-4)
	八幡山愛友会	新樹苑(八幡山3-18-27)
⑧ 上祖師谷	八桜会	都営八幡山アパート集会所(八幡山3-37)
	上北沢幸友会	上北沢区民センター(上北沢3-8-9) 上北沢5丁目集会所(上北沢5-15)
	千歳会	上祖師谷地区会館(上祖師谷4-5-6) 上祖師谷まちづくりセンター(上祖師谷2-7-6)
⑧ 上祖師谷	日の丸会	粕谷八幡神社社務所(粕谷1-6-4) 粕谷区民センター(粕谷4-13-6)

〈平成30年6月現在〉



#### 参加者の声

最初は「高齢者」と聞いたので入会に抵抗があったのですが、入ってみてビックリ。むしろみなさん若々しくて、毎日の活動を楽しんでいます。「もっと早く入ればよかった～」と思いつつ、いつも健康麻雀を楽しんでいます。(Aさん 女性69歳)

#### 参加者の声

健康のために歩こうと思っていましたが、一人ではなかなか続かなくて、誰かと一緒に歩きたいと思ってクラブに入りました。今では歩こう会に毎回参加して、会話を楽しみながら街並みを歩いています。ぜひみなさんも一緒に。(Bさん 男性71歳)

#### この地域のクラブ

#### 軽スポーツ

- 健康体操
- 歩こう会
- グラウンド・ゴルフ
- 輪投げ など

#### 趣味・教養

- 囲碁
- カラオケ
- 健康麻雀
- 手芸 など

#### その他

- 新年会
- お誕生会
- 旅行会
- 各種大会への参加

活動内容はクラブによって異なりますので、詳しくは下記にお電話ください

お気軽に

# 03-5432-2405

世田谷区高齢者クラブ連合会

世田谷区世田谷4-21-27

世田谷区役所

市民活動・生涯現役推進課内